

Propozycja zdrowotna dla mieszkańców gminy Rozdrażew!

Stowarzyszenie "POMÓŻMY SOBIE" w Krotoszynie rozpoczyna na terenie gminy Rozdrażew realizację współfinansowanego przez Powiat Krotoszyński projektu pod hasłem „**ŻYJ ZDROWO – WPROWADZAJ ZMIANY**”. Pod tym hasłem kryje się skierowana pod adresem mieszkańców powyżej 45 roku życia, i nie tylko, inicjatywa o charakterze profilaktyczno-edukacyjnym, której celem jest:

1. edukacja mieszkańców na temat zagrożeń związanych z cukrzycą, przewlekłą chorobą społeczną leczoną praktycznie przez całe życie od momentu jej wykrycia,
2. szerzenie podstawowych zasad profilaktyki zalecanych w cukrzycy, tj. zasad eliminujących istniejące w tej dziedzinie zagrożenia lub wspomagających walkę z tą podstępą chorobą w przypadku jej wystąpienia,
3. kształtowanie właściwych postaw prozdrowotnych,
4. promocja zdrowego stylu życia poprzez zmianę zachowań, przyzwyczajzeń i nawyków.

W związku z powyższym **serdecznie zapraszamy na organizowane dla Was spotkania edukacyjno-szkoleniowe**, na których każdy zainteresowany będzie mógł uzyskać stosowną poradę od uczestniczącego w tym spotkaniu lekarza i dietetyka, a także zbadać poziom cukru we krwi. **Poszczególne spotkania odbędą się:**

- w dniu 17 października 2017 roku w Nowej Wsi,
- w dniu 24 października 2017 roku w Dzielicach,
- w dniu 27 października 2017 roku w Grębowie,
- w dniu 3 listopada 2017 roku w Rozdrażewie,
- w dniu 14 listopada 2017 roku w Dąbrowie.

Dla własnego zdrowia oraz zdobycia wiedzy, która w przypadku cukrzycy jest podstawowym narzędziem walki z tą chorobą, spotkajmy się w wyznaczonych terminach o godz. 19,00 w funkcjonujących na terenie w/w sołectw świetlicach wiejskich. Serdecznie zapraszamy.

W Polsce choruje na cukrzycę około 3 mln osób, a świadomych swej choroby jest zaledwie około 70% z nich. Co godzinę przybywa w naszym kraju trzech kolejnych chorych a utrzymanie się tego tempa zachorowalności pozwala przewidywać, że w roku 2035 liczba chorych może osiągnąć poziom prawie 6 mln. Około 10-15 % diabetyków choruje na cukrzycę typu pierwszego a w tym przypadku choroba z reguły jest skutkiem dziedziczenia lub przebytej infekcji wirusowej. Natomiast około 80-90% pacjentów to osoby chore na cukrzycę typu 2, która rozwija się przede wszystkim u osób w średnim i starszym wieku. **Jest to jednak schorzenie, którego wczesne wykrycie, jak i przebieg choroby są zależne w dużej mierze od nas samych i od naszej wiedzy na ten temat. Skorzystaj zatem z szansy poznania czynników ryzyka wystąpienia cukrzycy i naucz się je zwalczać, poznaj podstawowe, proste i możliwe do stosowania w codziennym życiu zasady profilaktyki, wykonaj podstawowe badanie profilaktyczne, tj. zbadaj poziom cukru we krwi. Skorzystaj z naszej wizyty w trakcie której będziemy do Twojej dyspozycji służąc radą i pomocą w rozwiązywaniu nurtujących Cię problemów i wątpliwości.**

Koordynator projektu:
Aleksandra Opalińska
Wiceprezes Stowarzyszenia „POMÓŻMY SOBIE”